

**RUGGERO MORETTO**  
**Maître REIKI**  
*Via Roma, 5*  
20045 LAMBRUGO (Como) - Italie  
*Tél. (+39) 339 3884301*  
<http://www.biolifestyle.org/fr>  
Email: Rogermor@tin.it

# ***REIKI***

Méthode USUI

\*\*\*\*\*

## **COUR SEMINAIRE**

### **DE**

## **DEUXIEME DEGRE**

Edité par Ruggero Moretto Maître REIKI

# **TABLES DES MATIERES**

Le Reiki de deuxième degré .....Page 3

Les Symboles – Ce que ce sont, à quoi servent ils et comment ils sont  
employés .....Page 4

Explication des symboles Reiki du Deuxième Degré:

- le premier symbole "CHO KU REI" .....Page 5

- le deuxième symbole "SEI HE KI" .....Page 6

- le troisième symbole "HON SHA ZE SHO NEN" .....Page 7

La visualisation .....Page 8

Exemples classiques de traitement de deuxième degré.....Page 9

Conditions pour entamer correctement un de traitement quelconque  
de deuxième degré.....Page 14

## **LE REIKI DE DEUXIEME DEGRE**

Bien. Maintenant la personne qui s'approche à cette expérience extraordinaire est prêt et mûr pour pouvoir affronter et collaborer en première personne avec les enthousiasmantes et pas plus compliquées Lois Cosmiques gouvernées par la Nature.

Commençons en disant que le deuxième degré nous permet de canaliser le double du flux d'énergie permise par le premier degré de travailler d'une façon plus directe et active avec elle ainsi que la capacité de projection astrale en envoyant énergie à distance dans l'espace et dans le temps aux personnes, choses et situations sans limites, (note: même les situations sociales et non, font toujours partie de la même énergie et peuvent être équilibrées par l'énergie Reiki).

De plus, si avant par le Reiki de premier degré nous pouvions canaliser l'énergie seulement au niveau physique par l'apposition de nos mains sur un corps quelconque en la laissant parcourir libre d'aller où il était nécessaire, maintenant par le deuxième degré nous pouvons même la canaliser au niveau mental en la concentrant sur un problème donné quelconque par les symboles, la pensée ou les affirmations et par la visualisation.

En effet, le séminaire de Reiki de deuxième degré est fondé principalement sur l'étude des trois symboles et leur profonde signification.

Le Reiki de deuxième degré rend notablement plus puissantes nos facultés psychiques, télékinésies et magnétiques, en rendant plus fort notre pouvoir personnel et notre volonté, en tirant des avantages infini comme personne et comme thérapeute énergétique. Dans le cours du séminaire de deuxième degré, le maître va effectuer 2 harmonisations pour participant.

## **LES SYMBOLES – CE QUE CE SONT, A QUOI SERVENT ILS ET COMMENT ILS SONT EMPLOYES**

Les symboles Reiki sont des idéogrammes japonais d'origine sanscrite redécouverts par Mikao Usui qui remontent il y a 2500 années au moins; ils sont représentés psychiquement comme des figures et de sons (mantra) et sont mêmes des lettres ayant une signification.

Ces symboles, qui ont des caractéristiques psychiques et énergétiques propres et entre elles différentes (comme je vais expliquer ensuite en détail pour chaque symbole), servent pour qui les utilise, à rendre plus puissantes et à développer de beaucoup ses propres intentions mentales, matérielles et spirituelles liées à eux, en interagissant ainsi d'une façon plus directe et profonde avec l'énergie Reiki.

Pour pouvoir jouir de chaque symbole pendant un training de deuxième degré quelconque, il faut tracer idéalement son contour par notre main sur toutes les choses que nous sommes en train de traiter ou bien le visualiser d'une lumière dorée toujours sur "l'objet" traité, en répétant mentalement le nom du symbole même pour trois fois; donc il est très important d'apprendre par cœur le nom de chaque symbole avec l'image relative, pour pouvoir les tracer et les employer d'une façon harmonieuse et efficace pendant les trainings.

De toute façon, ensuite, une fois que vous avez bien compris à fond les caractéristiques théorique-pratiques énergétiques de tous les trois symboles, c'est votre expérience personnelle et sensibilité qui vous suggérera le moment, le cas et le lieu opportun sur comment, combien et quand employer chaque symbole.

Je conseille encore beaucoup de précaution et responsabilité dans l'emploi des symboles, car l'énergie qu'ils relâchent est vraiment élevée.

## **LE PREMIER SYMBOLE "CHO KU REI"**

Littéralement CHO KU REI signifie "ENERGIE UNIVERSELLE CONCENTRE TOI ICI".

Energétiquement ce symbole représente "l'interrupteur" de l'énergie Cosmique; il a la caractéristique d'augmenter le flux de l'énergie canalisée; on peut dire qu'il est aussi le "Fixateur" des autres deux symboles en augmentant leur force.

Ce symbole est employé aussi dans l'auto/training physique pour augmenter le flux de l'énergie canalisée, en réduisant ainsi de moitié les temps de thérapie du premier degré.

Ayant compris que le "CKR" (abréviation que je vais employer ensuite) a la capacité de rendre plus puissant et d'accélérer considérablement chaque procédé, nous pouvons l'employer pour donner "Energie", "Force" ou une "Poussée Plus Grande" ultérieure à n'importe quoi nous sommes en train de travailler; dans ces cas on peut le tracer en l'invoquant continuellement pour un certain temps, en puisant de plus en plus d'une façon croissante à l'énergie de ce symbole.

Je vais indiquer ci-dessous quelques emplois du "CKR":

- pour "nettoyer" les chambre set les milieux d'énergies négatives comme les radiations nuisibles causées par les appareillages électroniques, ou bien où on a vécu beaucoup de conflits, les chambres d'hôpital, les maisons des malades, les chambres où l'on va effectuer les thérapies, etc.... et sa modalité d'application dans les cas susdits consiste en le tracer sur tous les parois, le plafond et le plancher, en répétant mentalement son nom toutes les fois pour trois fois; on peut même visualiser son contour doré tracé sur le plafond qui descend doucement en purifiant tous les niveaux de la chambre;
- pour redonner l'énergie aux personnes fatiguées ou sur les blessures (dans le cas de brûlures, apposer la main à 30 centimètres de distance environ);
- pour protéger nous mêmes ou des autres personnes des énergies négatives extérieures: sa modalité d'application consiste en le tracer pour six fois (devant, derrière, au cotés, au-dessus et au-dessous de notre corps), en répétant chaque fois le nom "CKR" pour trois fois;

..... et pour toutes les fois que votre expérience le croit opportun.

## **LE DEUXIEME SYMBOLE "SEI HE KI"**

Littéralement SEI HE KI signifie: "J'AI LA CLE"

C'est le symbole qui active les forces intérieures qui sont dans chacun.

Le SHK appartient à la sphère émotionnelle, il porte les contenus du subconscient au niveau conscient et met en communication notre subconscient avec celui des autres.

Il est employé avec succès pour équilibrer et guérir n'importe quel trauma émotionnel et de dépendance psychique; SHK nous aide à mettre au jour tous nos blocs inconscients pour le temps nécessaire à nous relier avec eux, les élaborer et les éliminer définitivement.

Dans tous les procédés de guérison psychique émotionnelle, une fois invoqué, le SHK offre inconsciemment au récepteur des différentes possibles solutions énergétiques à lui convenables pour éliminer ses blocs; enfin sera ensuite son intime à choisir la voie la plus juste pour lui à ce moment-là.

La personne qui va effectuer un training quelconque par ce symbole, pénètre dans l'inconscient de la personne traitée (ou aussi d'elle même par l'autotraining ou pour une situation) et peut en modifier l'état énergétique mentale et émotionnel par ses propres intentions, ou bien elle peut se limiter à laisser que le symbole même (qui est gouverné par une intelligence supérieure) agisse tout seul comme il croit mieux, et ça c'est presque toujours conseillé, en l'invoquant continuellement quand il est nécessaire.

Généralement le SHK est employé pour des guérisons directes par des trainings mentaux pour ce qui concerne les dépendances causées par les problèmes comme le stress, les tics nerveux, l'insomnie, la dépression, les attaches de panique, la dépression nerveuse, l'anxiété, la rage, l'inquiétude, les schizophrénies, les vices mentaux et comportementaux, les dépendances différentes, etc.....

## **LE TROISIEME SYMBOLE "HON SHA ZE SHO NEN"**

Littéralement HON SHA ZE SHO NEN signifie: "PAS DE PASSE, PAS DE PRESENT, PAS DE FUTUR".

C'est le symbole qui nous permet d'aller au delà de la conception illusoire d'espace-temps, en agissant énergétiquement sur l'esprit conscient.

Par HSZSN, nous pouvons canaliser l'énergie Reiki à distance pour n'importe qui et/ou n'importe quel but ou situation soit dans le sens d'espace que dans le sens de temps (passé, présent et futur).

En ce qui nous concerne, HSZSN a même la signification d' "entrée du livre de la vie" de chacun.

En l'invoquant continuellement il porte au niveau conscient "ici et maintenant" nos actions et situations émotionnelles, mentales et spirituelles créés dans le présent, dans le passé et dans le futur, pour pouvoir si nous voulons les reprogrammer à notre gré, ou selon les conseils du symbole même, en nous donnant ainsi de nouvelles opportunités de rééquilibrer relatives aux susdites actions créés; ce-ci est par exemple un autre moyen pour travailler avec les traumatismes qui souvent arrivent du passé en employant HSZSN.

Ce symbole puissant, selon le moyen et selon ce sur lequel nous le canalisons, nous ouvre à d'innombrables possibilités de choix sur le moyen de partir à opérer sur un problème donné quelconque, par conséquent en l'accouplant aux autres deux symboles, nous avons un instrument énergétique puissant et complet pour agir directement sur tous les plans de l'être; par exemple: si ce que nous sommes en train de traiter est de nature émotionnelle, avec HSZSN, qui nous aide à visualiser une situation irrésolue du passé qu'on doit rééquilibrer, comme aide nous pouvons ensuite tracer au-dessus le deuxième symbole SHK et enfin CKR pour renforcer l'action toutes les fois que nous le désirons.

## **LA VISUALISATION**

Pour effectuer un bon training de deuxième degré, comme nous allons voir par la suite, il est fondamental de connaître l'art de la visualisation.

Voilà quelques conseils simples et pratiques:

Visualiser signifie voir, rappeler mentalement, configurer une chose, personne, scène ou situation sans l'emploi de notre oeil physique, sans avoir devant nous matériellement l'objet visualisé.

Au contraire il n'est pas nécessaire de l'avoir vu: la visualisation peut être tout à fait une notre création, modifiable dans un moment quelconque, (altération d'une façon créatrice des données de base mémorisées dans l'esprit).

Pour avoir des résultats plus grands de notre visualisation, il faut l'enrichir avec plus d'éléments en recourant à tous les sens que nous avons à disposition comme la vue, les sons, les odeurs, le tact, les saveurs, les émotions et les sentiments.

L'odorat: les odeurs et les arômes changent souvent même d'un moment à l'autre: les milieux extérieurs peuvent sentir de la mer, d'herbe qui vient d'être coupée, ou même.... un dépotoir.

Le tact: un sujet peut être chaud, froid, lisse, rude, ou donner des autres sensations différentes.

Le goût: il faut se concentrer et faire revenir à l'esprit le souvenir du saveur qui est plus lié et convenable à l'expérience à visualiser.

Le son: le trafic routier, la rumeur du vent, les sons des voix, distinguer les tons différents, etc...

La vue: il faut s'efforcer de saisir surtout les particuliers, c'est-à-dire les nuances, les détails, les ombres, les contrastes, les couleurs, etc....

Les émotions et les sentiments: la clé du succès pour visualiser est exactement l'émotion; le niveau émotif atteint dans la création de la situation à visualiser est le véritable secret pour un succès rapide de l'action.

Une pensée créée, émise et renforcée par les symboles Reiki, peut faire ..... des miracles!!!

**"UNE PERSONNE EST CE QU'ELLE PENSE; LE CONTROLE SUR LES PENSEES,  
DONNE LE CONTROLE SUR LE CORPS ET SUR LA MATIERE"**

## **EXEMPLES CLASSIQUES DE TRAINING DE DEUXIEME DEGRE**

### **AUTO/TRAITEMENT PHYSIQUE**

Procédez comme vous croyez opportun, en outre sur tout le corps (en plus des positions apprises du premier degré) ou sur les points malades, on peut tracer tous les trois symboles en rappelant toutefois de dire mentalement pour trois fois le nom de chaque symbole; si nous traçons SHK ou HSZSN, nous devons nous rappeler une fois que nous avons tracé chacun, d'ajouter CKR pour renforcer leur qualités.

Enfin: si vous tracez SHK, aussitôt après tracez CKR, si vous tracez HSZSN aussitôt après tracez CKR.

### **AUTO/TRAITEMENT MENTAL (SK + CKR)**

- Après les premières trois positions de la tête (yeux-tempes-oreilles) posez votre main gauche sur l'occiput et la main droite trace sur le sommet de la tête le symbole SHK, en répétant pour trois fois le nom SHK, ensuite tracez CKR et répétez son nom pour trois fois.
- Répétez mentalement pour trois fois votre prénom et nom pour établir le contact avec votre intériorité; dorénavant tout ce que vous pensez va influencer votre inconscient.
- A ce point, toujours dans la position nuque-front, répétez le message pour trois fois, par exemple: je suis de plus en plus en équilibre avec moi-même; énergie pour vous libérer de fumer, etc...
- note: n'effectuez pas plus d'un message par jour si possible bref et concis, qui soit affirmatif, présent et qui soit formulé en positif.
- Vous pouvez même vous mettre en contact avec chaque organe en leur envoyant un message précis.
- A ce point, si vous voulez vous pouvez procéder avec toutes les positions restantes prévues pour l'autotraining, autrement si vous voulez conclure, une fois que vous avez détaché les mains de la position, frottez les mains entre eux et soufflez pour interrompre le contact.

## **TRAITEMENT MENTAL AVEC MESSAGE (PERSONNE PRESENTE) SHK +CKR**

- Après les premières trois positions de la tête (yeux-tempes-oreilles) posez votre main gauche sur l'occiput de la personne et la main droite trace sur le sommet de sa tête le symbole SHK en répétant mentalement son nom pour trois fois, après tracez CKR en répétant son nom pour trois fois et apposez votre main droite sur la front de la personne traitée.
- Répétez mentalement le prénom et nom de la personne traitée pour établir le contact; dorénavant tout ce que vous pensez va influencer la personne au niveau inconscient.
- A ce point, formulez mentalement le message à envoyer à la personne, par exemple: tu est plein d'énergie guérisseuse; énergie pour..... être libre de.... toutes les maladies; .....de te ronger les ongles; .....être plus disponible vers les autres; etc.... (en rappelant de formuler un message affirmatif, positif, présent, bref et concis; pour vous aider mieux, visualisez la personne enfoncée dans la situation liée au message que vous lui avez envoyé et si vous voulez renforcer son action, vous pouvez tracer sur votre claire visualisation, beaucoup de CKR en répétant le nom du symbole pour trois fois pour plusieurs fois.
- Si vous désirez vous pouvez compléter le training physique; une fois que vous avez terminé le training, faites la fermeture, le caressement de l'aura et frottez vos mains entre eux en soufflant sur eux pour interrompre le contact.

NOTE: AVANT DE PROCEDER A EFFECTUER UN TRAINING AVEC UN N'IMPORTE QUEL MESSAGE BIEN PRECIS A UNE AUTRE PERSONNE, IL EST INDISPENSABLE D'AVOIR SON OUVERT CONSENTEMENT RELATIF AU MESSAGE MEME.

## **TRAITEMENT PHYSIQUE A DISTANCE – SANS MESSAGE** **(HSZSN + CKR)**

- Asseyez vous sur le bord d'une chaise avec le dos droit sans l'appuyer au dossier dans la position de la méditation.
- Quand vous êtes prêts, effectuez le centrage du coeur pour établir le contact avec l'énergie Reiki.
- Visualiser la personne devant vous et imaginez son visage agrandi en traçant sur lui HSZSN en répétant mentalement le nome du symbole pour trois fois.
- Tracer sur HSZSN le symbole CKR en répétant mentalement son nom pour trois fois pour renforcer son action.
- Penser pour trois fois, en le répétant mentalement, au prénom et nom de la personne à traiter pour établir le contact astral avec elle.
- Poser idéalement vos mains sur son visage pour deux minutes environ, idem pour les oreilles; si vous voulez vous pouvez visualiser idéalement chaque position prévue pour le training en personne et y rester 2 minutes environ pour position; ou bien vous pouvez visualiser la personne rapetissée entre vos mains d'une façon telle qu'elle peut être traitée tout à la fois et y rester 15 minutes environ ou bien si vous voulez même pour plus de temps.
- Si la personne visualisée disparaît ou quand vous avez terminé, fermez le contact en frottant vos mains entre eux et en soufflant sur eux.

NOTE: IL EST CONSEILLABLE DE NE TRAITER JAMAIS UNE PERSONNE PENDANT UNE OPERATION CHIRURGICALE; POUR TOUS LES TRAININGS MENTALS ET A DISTANCE, VOUS DEVEZ AVOIR LE CONSENTEMENT OUVERT DE LA PERSONNE A TRAITER AINSI QUE FIXER AVEC ELLE L'HEURE EXACTE DU DEBUT DU TRAINING, D'UNE FACON TELLE QU'ELLE SE PREPARE A LE RECEVOIR COMMODEMENT ALLONGEE.

## **TRAITEMENT PHYSIQUE A DISTANCE – AVEC MESSAGE** **(HSZSN + SHK + CKR)**

- Asseyez vous sur le bord d'une chaise avec le dos droit sans l'appuyer au dossier dans la position de la méditation.
- Quand vous êtes prêts, effectuez le centrage du coeur pour établir le contact avec l'énergie.
- Visualiser la personne devant vous et imaginez son visage agrandi en traçant sur lui HSZSN en répétant mentalement le nom du symbole pour trois fois; tracez sur HSZSN le symbole CKR en répétant mentalement son nom pour trois fois pour renforcer son action; pensez pour trois fois, en le répétant mentalement, au prénom et nom de la personne à traiter pour établir le contact astral avec elle.
- Posez idéalement vos mains sur son visage pour 2 minutes environ, idem pour les oreilles.
- Maintenant posez idéalement votre main gauche sur l'occiput de la personne et la main droite trace sur le sommet de sa tête SHK en répétant mentalement son nom pour trois fois, après tracez CKR en répétant le nom pour trois fois et apposez votre main droite sur la front.
- Répétez mentalement le prénom et nom de la personne traitée pour établir le contact; dorénavant tout ce que vous pensez va influencer la personne au niveau inconscient.
- A ce point, formulez mentalement le message à envoyer à la personne pour trois fois; après si vous voulez vous pouvez visualiser idéalement chaque position prévue pour le training en personne et y rester 2 minutes pour position; ou bien vous pouvez visualiser la personne rapetissée entre vos mains d'une façon telle qu'elle peut être traitée tout à la fois et y rester pour qu'il en faut.
- Si la personne visualisée disparaît ou quand vous avez terminé, fermez le contact en frottant vos mains entre eux et en soufflant sur eux.

## **TRAITEMENT POUR LES SITUATIONS (HSZSN + CKR)**

- Asseyez vous sur le bord d'une chaise avec le dos droit sans l'appuyer au dossier dans la position de la méditation.
- Quand vous êtes prêts, effectuez le centrage du coeur pour établir le contact avec l'énergie.
- Tracez le symbole HSZSN et répétez mentalement son nom pour trois fois; tracez sur lui le symbole CKR et répétez mentalement son nom pour trois fois.
- A ce point si vous pouvez, visualisez vous-mêmes dans la votre ou l'autrui situation et ensuite si vous voulez vous pouvez y envoyer sur elle plusieurs CKR pour renforcer votre volonté d'action, en rappelant chaque fois de répéter le nom du symbole pour trois fois, en citant avant mentalement l'objet.

par exemple:

- ENERGIE POUR MON (OU L'AUTRUI) EXAMEN DE .....
- ENERGIE POUR MON (OU L'AUTRUI) RAPPORT AVEC .....
- ENERGIE POUR LA PERSONNE DEFUNTE EN QUESTION
- ENERGIE POUR MON (OU L'AUTRUI) TRAVAIL
- ENERGIE POUR MA (OU L'AUTRUI) SITUATION FINANCIERE
- ENERGIE POUR MA (OU L'AUTRUI) SITUATION SENTIMENTALE
- ENERGIE POUR UNE SITUATION PASSEE QUI N'A PAS ETE RESOLUE AU  
NIVEAU EMOTIF

Restez ensuite concentrés sur votre situation en la visualisant continuellement pour un certain temps et si vous voulez, vous pouvez continuer même à envoyer sur elle les symboles qu'à votre choix seront relatifs à votre situation en question, en rappelant de répéter mentalement pour trois fois le nom de chaque symbole en ajoutant toujours à chacun le symbole CKR.

## **CONDITIONS GENERALES POUR ENTAMER CORRECTEMENT UN TRAITEMENT QUELCONQUE DE DEUXIEME DEGRE**

Par chaque pensée formulée avec concision et par la visualisation, en traçant alors que vous êtes concentrés sur eux les symboles choisis à votre discrétion et liés au problème à traiter, vous pouvez personnaliser tous vos trainings et autotrainings, physiques, mentaux et à distance permis par le deuxième degré, en vous aidant à concrétiser vos intentions les plus nobles et sincères pour votre évolution et pour le bien de qui vous entoure, en commençant et en accélérant considérablement chaque réalisation.

Tout cela nous ouvre à des possibilités de choix infinies sur le moyen de commencer à opérer sur un problème donné, et donc il est fondamental d'établir comme première chose un objectif dernier à rejoindre et pour un certain temps travailler autour de lui d'une façon la meilleure et la plus possible appropriée; le temps d'exécution d'un training quelconque peuvent ne pas dépasser une demie-heure par jour pour problème et pour personne.

Mon conseil est qu'il faut avec le temps déterminer à grand traits, le point jusqu'auquel nous pouvons interagir avec nos objectifs par le Reiki, n'importe quels ils sont, en nous dressant un plan de travail graduel et réalisable, cela sera donné même par notre initiale prédisposition naturelle et d'ouverture à l'égard de l'énergie Reiki et de l'harmonisation; de toute façon, pour tout le monde les résultats seront grandioses et ne tarderons pas à se concrétiser, toujours dans la mesure dans laquelle on s'adonne à cette discipline en termes de temps et de soin.

Or, c'est à la sensibilité et expérience que chacun fait dans le temps, une fois qu'il a fait propre chaque détail appris dans le séminaire de deuxième degré en plus de ce cours en donnant importance à la compréhension profonde de la signification de chaque symbole, à agir et comment, quand et pourquoi recourir à cet instrument très puissant pour sa propre autoréalisation personnelle et intérieure, en rappelant que le REIKI EST INTELLIGENT ET SAIT AGIR OU IL FAUT, de plus:

chaque fois que vous commencez un training quelconque, rappelez vous d'effectuer le centrage du coeur pour établir le contact avec l'énergie Universelle;

on doit imaginer les symboles d'une lumière dorée et opalescente, en employant un rayon de lumière pour les tracer;

quand vous effectuez un training mentale et/ou à distance quelconque, vous devez absolument avoir le consentement de la personne qui va le recevoir pour ne pas violer son libre arbitre et pour ne pas encourir de regrettables incidents énergétiques;

il est opportun pour les trainings à distance de s'accorder sur le moment dans lequel on va l'effectuer qui pourra être programmé d'après les exigences de la personne qui va le recevoir;

tous les trainings mentaux et/ou à distance doivent être effectués au moins pour 4 jours consécutifs et la fréquence suivante sera établie selon la gravité du problème en question (en général je conseille comme base 21 jours consécutifs);

si vous vous endormez pendant un training à distance, rappelez vous d'interrompre absolument le contact dès que vous vous réveillez en frottant les mains entre eux en soufflant sur eux;

pour les traitements mentaux il est important de formuler un message bref et concis et il doit être affirmatif, positif, présent;

n'effectuez jamais aucun training aux personnes qui sont en train de subir une opération chirurgicale;

Au début et à la fin de chaque training, lavez bien vos mains avec de l'eau froide.

## **QUE LE REIKI PUISSE TOUJOURS ETRE UNE BENEDICTION POUR VOTRE VIE !!!**

Roger Moretto Maître Reiki

Vous voulez organiser un group de Reiki, Radionique et Radiesthésie dans votre ville??? Ruggero Moretto sera heureux de suivre personnellement et avec un grand enthousiasme des coursistes provenant de quelconque partie de la France, Belgique, Suisse, Canada, l'Europe, de l'étranger et partout vous veuillez organiser Vos groupes.